



*Gezondheidsbeleid  
2018- versie juli*

## Inhoud

Inleiding .....	3
Risico's door overdracht van ziektekiemen .....	4
Handhygiëne .....	4
Hoesten/ niezen en smuten .....	4
Verschonen .....	4
Bereiding van voedsel .....	4
Flesjes, bordjes, bekertjes en servies .....	5
Spenen .....	5
Beddensgoed .....	5
Knuffels, dekentjes en ander materiaal van stof .....	5
Overig speelgoed .....	5
Overlast van ongedierte .....	5
Risico's als gevolg van binnenmilieu .....	6
Temperatuur binnenruimte .....	6
Stoffering .....	6
Geluidsoverlast .....	6
Allergieën .....	6
Schoonmaak .....	6
Risico's als gevolg van buitenmilieu .....	7
Temperatuur buitenruimte .....	7
Wespentekken .....	7
Lucht- of bodemverontreiniging .....	7
Risico's ten gevolge van (het uitblijven van) medisch handelen .....	8
Protocol medicijnen en medicijn-verstrekking .....	8
Medisch handelen .....	8
Koortsthermo-meter .....	8
Zalf en crème .....	8

## Inleiding

In dit gezondheidsplan is beschreven hoe wij de risico's op besmetting willen voorkomen. Met dit plan hopen wij de kans op besmetting zo min mogelijk te houden. Helaas is er in sommige gevallen toch een risico op besmetting. Om die reden zullen wij gebruik maken van de methode gezondheidsmanagement van het Landelijk Centrum Hygiëne en Veiligheid. Deze methode bestaat uit drie stappen, namelijk inventarisatie, actieplan en gezondheidsverslag.

In dit plan is de inventarisatie te vinden van de gezondheidsrisico's. Deze zijn onderverdeeld in vier categorieën, namelijk risico door overdracht van ziektekiemen, overdracht als gevolg van het binnenmilieu, overdracht als gevolg van het buitenmilieu en overdracht ten gevolge van (het uitblijven van) medisch handelen.

Daarnaast zal een actieplan worden opgesteld. Hierin wordt omschreven welke acties met betrekking tot het verkleinen van de risico's op welke termijn zullen plaatsvinden.

Tot slot zal er een gezondheidsverslag worden geschreven. Hierin zal op een beknopte en overzichtelijke manier worden beschreven wat er op het gebied van gezondheid is gebeurd. Dit wordt jaarlijks herhaald om het gezondheidsbeleid te bewaken.

Bij het schrijven van dit plan en de uitvoering zullen wij gebruik maken van de KIDDI app van het rijksinstituut van volksgezondheid. Hierin staan de verschillende infectieziekten, hoe het beste om te gaan met hygiëne, wanneer ziektes moeten worden gemeld en tot slot hoe wij het best om moeten gaan met gezondheid. Deze app zullen al onze medewerkers hebben en gebruiken wanneer nodig. Daarnaast zal dit plan voor iedereen inzichtelijk zijn op locatie.

## Risico's door overdracht van ziektekiemen

<p><b>Handhygiëne</b></p>	<p>Tullic zorgt dat er zo min mogelijk ziektekiemen worden overgebracht via de handen. Dit doen we door zelf onze handen te wassen op onderstaande momenten en kinderen aan te leren dit ook te doen.</p> <p><b>De kinderen wassen hun handen in ieder geval:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- nadat zij naar het toilet zijn geweest</li> <li>- na het buitenspelen</li> <li>- voor het eten</li> <li>- wanneer zij hebben gesneest, gehoest of gesnoten.</li> </ul> <p><b>Wij wassen onze handen in ieder geval:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- voordat we eten aanraken of bereiden</li> <li>- voor het eetmoment met de kinderen</li> <li>- voordat we wonden verzorgen.</li> </ul> <p><b>Wij wassen onze handen nadat:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- wij hebben gehoest, gesneest of gesnoten</li> <li>- wij naar het toilet zijn geweest</li> <li>- wij een kind hebben verschoond</li> <li>- wij een kind hebben geholpen op het toilet</li> <li>- wij contact hebben gehad met lichaamsvocht</li> <li>- wij buiten hebben gespeeld met de kinderen</li> <li>- wij contact hebben gehad met vuile was</li> <li>- wij met schoonmaakmiddelen hebben gewerkt</li> <li>- wij eten hebben bereid.</li> </ul> <p>De handen worden zorgvuldig gewassen via het volgende protocol. Dit protocol hangt ook bij het toilet zodat medewerkers en kinderen dit kunnen volgen.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Maak je handen nat met stromend water.</li> <li>2. Doe vloeibare zeep op je handen.</li> <li>3. Wrijf je handen minimaal 10 seconden goed over elkaar. Let daarbij op de vingertoppen, handpalmen, duimen, polsen en tussen de vingers.</li> <li>4. Spoel je handen goed af en wrijf hierbij ook in je handen.</li> <li>5. Droog je handen met een papieren handdoekje.</li> </ol>
<p><b>Hoesten/ niezen en smiten</b></p>	<p>Onze pedagogisch medewerkers zorgen voor een goede hygiëne wanneer zij of een kind heeft gehoest, gesneest of gesnoten. Wij houden ons zelf aan en leren de kinderen het volgende:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- draai je hoofd weg, dus nooit naar iemand toe.</li> <li>- gebruik een schone, nieuwe papieren zakdoek iedere keer dat je niest.</li> <li>- houd je hand voor je mond wanneer je hoest.</li> <li>- was je handen nadat je hebt gehoest, gesneest of gesnoten.</li> </ul>
<p><b>Verschoonen</b></p>	<p>Wanneer wij kinderen verschoonen doen wij in ieder geval het volgende:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- luiers direct weggooien, dus niet eerst ergens neerleggen.</li> <li>- luiers en doekjes in een afgesloten prullenbak.</li> <li>- het verschoonkussen na ieder gebruik schoon maken met reinigingsdoekjes.</li> <li>- het schoonmaakkussen vervangen wanneer er een scheur in zit.</li> <li>- handen wassen na het verschoonen.</li> <li>- de verschoonplek wordt minimaal één keer per dag grondig gereinigd. Dit geldt tevens voor de toiletten.</li> </ul>
<p><b>Bereiding van voedsel</b></p>	<p>Wanneer wij voedsel bereiden letten wij minimaal op het volgende:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- wij wassen onze handen voor en na het bereiden van voedsel.</li> <li>- wij houden bij wanneer producten worden geopend door middel van datumstickers met de datum van openen en de uiterste houdbaarheidsdatum.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- wij hebben een pedagogisch medewerker met het sociale hygiëne certificaat.</li> <li>- wij zorgen dat de materialen waarmee wij werken schoon zijn.</li> <li>- wij bewaren geen resten.</li> <li>- wij controleren elke dag de temperatuur van de koelkasten.</li> <li>- wij bewaren schoelde producten op 7 graden en leggen gekochte producten zo spoedig mogelijk in de koeling.</li> <li>- wij bewaren borstvoeding onder 4 graden.</li> <li>- wij halen producten pas uit de koeling wanneer ze gebruikt worden bij de bereiding.</li> <li>- schoelde producten die door onvoorzijene redenen langer dan 30 minuten uit de koeling zijn, worden weggegooid.</li> <li>- voeding en borstvoeding wordt in de koelkast of in de flessenwarmer ontdooid.</li> <li>- borstvoeding wordt niet meer gebruikt als het langer dan 60 minuten uit de koeling is.</li> <li>- resten worden weggegooid en niet meer opnieuw verwarmd.</li> <li>- flesvoeding wordt pas bereid wanneer het nodig is. Dit wordt dus niet vooraf bereid of door ouders meegegeven.</li> </ul>
Flesjes, bordjes, bekertjes en servies	<ul style="list-style-type: none"> <li>- na het gebruik van flessen worden deze grondig schoongemaakt en gedroogd op een droge en schone doek.</li> <li>- ieder kind heeft zijn eigen fles, bord en beker.</li> <li>- flesjes worden dagelijks uitgekookt of in de vaatwasser gedaan.</li> <li>- bordjes en overig servies worden elke dag in de vaatwasser gewassen.</li> </ul>
Spenen	<ul style="list-style-type: none"> <li>- wanneer een speen op de grond is gevallen wordt deze grondig gewassen.</li> <li>- ieder kind heeft zijn eigen speen.</li> <li>- spenen die kapot of oud zijn worden direct vervangen.</li> </ul>
Beddengoed	<ul style="list-style-type: none"> <li>- ieder kind heeft zijn eigen slaatzak.</li> <li>- wanneer de slaapruiimte niet gebruikt wordt, wordt de ruimte doorgelucht.</li> <li>- slaatzakjes en ander beddengoed worden wekelijks gewassen.</li> </ul>
Knuffels, dekentjes en ander materiaal van stof	<ul style="list-style-type: none"> <li>- al het materiaal van stof wordt één keer per maand gewassen.</li> <li>- wanneer er zieke kinderen in aanraking geweest zijn met het materiaal wordt dit extra gewassen.</li> </ul>
Overig speelgoed	<ul style="list-style-type: none"> <li>- een keer per dag wordt er een doekje over het grote speelgoed gehaald.</li> <li>- een keer per week wordt het speelgoed grondig gereinigd.</li> <li>- speelgoed dat kinderen in hun mond hebben genomen wordt elke dag gereinigd.</li> </ul>
Overlast van ongedierte	<ul style="list-style-type: none"> <li>- wij voorkomen dat dieren binnen komen door zo veel mogelijk de tussendeur te sluiten.</li> <li>- wij ruimen kruimels of etenswaren direct op.</li> <li>- afval wordt te allen tijde in gesloten afvalbakken bewaard.</li> <li>- wanneer er toch ongedierte binnen is wordt er zo snel mogelijk actie ondernomen om dit probleem op te lossen.</li> </ul>

## Risico's als gevolg van binnenmilieu

<p>Temperatuur binnenruimte</p>	<p><b>Voorkomen dat het te warm wordt door:</b>          Wij proberen altijd te voorkomen dat de kinderen in een benauwde of bedompte ruimte verblijven door zo veel mogelijk ventilatieroosters open te zetten. Eventueel worden ook ramen open gezet. 's Zomers worden deuren open gezet, wanneer dit niet in strijd is met het veiligheidsplan. Bij zeer warm weer zullen wij het activiteitenprogramma aanpassen en geschiktere activiteiten met de kinderen te doen.</p> <p><b>Voorkomen dat het te koud wordt door:</b>          Wij hebben een algemene temperatuurregelaar voor het gehele pand. Wij zorgen er altijd voor dat de ruimtes niet te koud zijn. De temperatuur in het pand zal altijd rond de 20 graden zijn. Wel worden daarbij de ventilatieroosters open gezet voor frisse lucht.</p>
<p>Stoffering</p>	<p>Door stoffering komen stoffen vrij die bij kinderen een allergische reactie kunnen opwekken. Wij proberen dit te voorkomen door textiel op minimaal 60 graden te wassen. Daarnaast proberen wij het verspreiden van stofdeeltjes te minimaliseren door goed schoon te maken. Roosters, vloeren, meubilair en hoog gelegen oppervlakken worden wekelijks schoongemaakt. Wij gebruiken geen bezem, want daardoor verspreid je de stofdeeltjes juist door de lucht. Wij maken schoon met een stofzuiger. Tot slot zullen wij geen spuitbussen spuiten in bijzijn van kinderen.</p>
<p>Geluidsoverlast</p>	<p>Mocht er sprake zijn van geluidsoverlast waar de kinderen last van hebben, schakelen wij een deskundige in. Ook bespreken wij met de kinderen wanneer zij overlast veroorzaken.</p>
<p>Allergieën</p>	<p>Bij de intake van een nieuw kind bespreken wij altijd met de ouders welke allergieën het kind heeft. Hier proberen wij zo goed mogelijk rekening mee te houden. Mocht het niet te voorkomen zijn dat het kind een allergische aanval krijgt, bespreken wij met de ouders wat de beste oplossing is.</p>
<p>Schoonmaak</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- wij houden een schoonmaakrooster met afvinklijst bij</li> <li>- wij wassen schoonmaakdoekjes en andere materialen na elk gebruik</li> <li>- wij gebruiken geen bezem maar een stofzuiger</li> <li>- wij desinfecteren zo veel mogelijk oppervlakken</li> <li>- wij hebben een vaste plaats waar schoonmaakproducten staan. Hier kunnen kinderen nooit bij.</li> </ul>
<p>Co2 gehalte</p>	<p>Medewerkers controleren 's middags het co2- en temperatuurgehalte. De maximale co2 mag 1.000 ppm zijn. Is het co2 gehalte meer dan dit, dan zet de pedagogisch medewerker de deuren en ramen van de ruimtes open en gaat tijdelijk even buiten spelen met de kinderen.</p>

## Risico's als gevolg van buitenmilieu

<p>Temperatuur buitenruimte</p>	<p><b>Te warm:</b> Bij erg warm weer zullen wij vooral letten op het voorkomen van verbranding of oververhitting bij kinderen. Aan ouders vragen wij in de zomer een kleine tube zonnebrand mee te brengen, zodat wij het kind kunnen insmeren bij het buitenspelen. Bij zeer felle zon in de zomer zullen wij ook altijd een parasol neerzetten waar kinderen onder kunnen spelen. Tussen 12.00 en 15.00 zullen wij niet naar buiten gaan, aangezien op dit moment de zon het felst is. Eventueel laten wij kinderen petjes of mutsjes dragen. Daarnaast bieden we kinderen altijd zo veel mogelijk water aan.</p> <p><b>Te koud:</b> Wanneer het buiten erg koud is, zorgen wij er altijd voor dat het kind goed aangekleed is voordat hij naar buiten gaat. Dit om te voorkomen dat het kind buiten ziek wordt.</p>
<p>Wespensteken</p>	<p>Het kan gebeuren dat een kind wordt gestoken door een wesp. Dit proberen wij natuurlijk wel te voorkomen door;</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- nooit drinken met siroop of zoetheid buiten neer te zetten.</li><li>- kinderen uit een dichte beker met een rietje te laten drinken.</li><li>- plakkerige handen van zoetheid eerst te laten schoonmaken voordat kinderen gaan buitenspelen.</li><li>- kinderen te leren niet te slaan naar wespen.</li></ul>
<p>Lucht- of bodemveront- reiniging</p>	<p>Bij het vermoeden op lucht- of bodemverontreiniging schakelen wij te allen tijde een deskundige in.</p>

## Risico's ten gevolge van (het uitblijven van) medisch handelen

<i>Protocol medicijnen en medicijn-verstrekking</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>- wij geven de kinderen geen koortswerlagende medicijnen zoals paracetamol.</li><li>- voordat wij medicijnen toedienen moeten ouders het formulier 'verklaring medicijntoediening' invullen. Hierop staat vermeld hoe wij het medicijn moeten toedienen. Ouders tekenen om ons toestemming te geven.</li><li>- wij geven alleen medicijnen in originele verpakking met originele bijsluiter.</li><li>- de medicijnen moeten een houdbaarheidsdatum hebben en medicijnen mogen nooit over de datum zijn.</li><li>- de naam van het kind moet vermeld zijn op het doosje van het medicijn.</li><li>- het medicijn is altijd eerst thuis uitgetest voordat ouders het meegeven naar de kinderopvang.</li><li>- bij calamiteiten gaan wij naar het Vlietland Ziekenhuis in Schiedam.</li><li>- bij de intake wordt altijd naar de huisarts van het kind gevraagd. Dit wordt vermeld in het dossier.</li></ul>
<i>Medisch handelen</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>- minimaal 1 medewerker heeft haar EHBO diploma.</li><li>- wanneer onze medewerkers niet zeker weten hoe zij moeten handelen, wordt contact opgenomen met de huisarts of het ziekenhuis.</li><li>- medicijnen worden alleen verstrekt op de hierboven gevolgde manier.</li><li>- wij laten ouders altijd weten wanneer er medisch is behandeld.</li></ul>
<i>Koortsthermo-meter</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>- bij kinderen gebruiken wij een oor-thermometer. Wij zorgen dat ziektekiemen niet worden overgedragen door de thermometer door:<ul style="list-style-type: none"><li>- altijd te reinigen met desinfectiemiddel.</li><li>- een goede handhygiëne te hebben.</li></ul></li></ul>
<i>Zalf en crème</i>	<p>Wanneer wij bij kinderen zalf of crème moeten smeren, zorgen wij voor een goede hygiëne door:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- onze handen voor en na het smeren te wassen volgens het handwasprotocol.</li><li>- eventueel handschoenen te gebruiken bij het insmeren.</li><li>- wanneer bloed uit een wondje komt dit zorgvuldig te behandelen met handschoenen. Wij gebruiken pleisters of verband en verwisselen dit wanneer nodig, maar in ieder geval wanneer het doordrenkt is met bloed.</li></ul>